



## Leergangen 2019

Met je INGRID+ membership heb je toegang tot alle INGRID+ inspiratietrainingen. Speciaal voor jou hebben we acht leergangen samengesteld. Zodat jij gericht kan groeien!

Achter iedere leergang staat welk membership (Brons / Zilver of Goud) je hiervoor nodig hebt.

Hoe werkt het?

1. Kies de leergang die jij graag wilt volgen. Waarin wil jij je ontwikkelen?
2. Download de app Pay n Plan.
3. Schaf het gewenste product aan (BRONS of GOUD) en plan de benodigde trainingen in. Zo volg jij in jouw tempo de trainingen om de leergang binnen 1 jaar te voltooien!

Welke leergang kies jij

1. Leergang Ondernemerschap
2. Leergang Sales
3. Leergang In 12 stappen naar je droombaan
4. Leergang Professioneel presenteren
5. Leergang Krachtig Schrijven
6. **Leergang Worklife balance**
7. Leergang Communicatief Leiderschap

# INGRID<sup>+</sup>

Is een product van Trainingsbureau Ingrid Nagel  
ingridnagel.com + 033 – 737 0459



# 6.

## Leergang Worklife balance

Investering:	INGRID+ membership GOUD
Tarief:	1.450 euro excl. 21% BTW
Looptijd:	1 jaar
Certificaat:	Volg je alle trainingen + drie een-op-een coachings binnen 1 jaar dan krijg je een certificaat leergang 'Worklife balance'.

### *Je krijgt*

*Nieuwe energie. Nieuwe inzichten. Nieuwe motivatie. Betere work-life balans, Reflectie op je eigen waarden, Betere aanpak om echt tijd over te houden. Positieve mindset.*

- + Ontdek je talent
- + DISC®
- + Effectief vergaderen
- + Nooit meer te druk
- + Stressvrij werken
- + Sterke Uitstraling
- + Goede gesprekken met LSD
- + Feedback geven
- + Pitchen
- + *Bonus: DIY Time Management*
  
- + Drie een-op-een sessies met gecertificeerd loopbaancoach

# INGRID+

Is een product van Trainingsbureau Ingrid Nagel  
ingridnagel.com + 033 – 737 0459

# Hoe ontwikkel jij jouw talent?

