



Wil je meer?

De bureaul kalender 2019 is interactief. Iedere 1^e van de maand vind je op ingridnagel.com een oefening, filmpje of artikel passend bij het maandthema. Je kan deze .pdf kosteloos downloaden en zo jezelf ontwikkelen. Kennis delen is vermenigvuldigen. Train. Ontwikkel. Groei. Welkom bij Trainingsbureau Ingrid Nagel.

Januari 2019 is het maandthema Personal Branding

Hoe toon jij jezelf? Wat laat jij van je echte zelf zien aan de buitenwereld? Ons advies, zo aan het begin van 2019 is 'Be yourself, everybody else is already taken!' Makkelijker gezegd dan gedaan? We helpen je graag vooruit. Hier geven we je drie ideeën om aan jouw personal branding te werken.

KIJKEN

Geef je zelfvertrouwen een boost

Janine Rouvoet, gecertificeerd loopbaancoach en communicatietrainer bij trainingsbureau Ingrid Nagel vertelt je hoe je dit doet.

DOEN

Pak een mooi notitieboekje, zoek een fijn plekje en nestel jezelf met je latte of verse gemberthee en beantwoord onderstaande vragen uit het filmpje.

1. Waar word jij enthousiast over?
2. Waar krijg je vaak complimenten over?
3. Waarom vragen mensen jou om hulp?
4. Waar ben jij trots op?

EXTRA

Kijktip TED talk van Brene Brown. De kracht van kwetsbaarheid. 'I am enough'. Toon jezelf.

Wil je meer?

Kies een INGRID+ membership. 1 jaar. Kosteloos toegang tot 32 inspiratietrainingen. Verdeeld over acht onderwerpen: presenteren, sales, communicatie, time management, personal branding, schrijven, netwerken en carrière. Je volgt trainingen samen met andere professionals op de momenten dat het jou uitkomt. Ga vooruit! Train. Ontwikkel. Groei.

INGRID+

Is een product van Trainingsbureau Ingrid Nagel
ingridnagel.com | 033- 7370459 | email@ingridnagel.com

Hoe ontwikkel jij jouw talent?

